

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

**Thematic plan for seminar-type classes
in discipline «Sports Medicine»
for students of 2022 year of admission
under the educational programme
31.05.01 General Medicine,
specialisation (profile) General Medicine
(Specialist's degree),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока³	Часы (академ.)⁴
1.	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Морфо-функциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность ² .	-	6
	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Тестирование физических способностей и функционального состояния спортсменов и лиц, занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний ² .	РП	
2.	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации ² .	-	6
	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц	РП	

	юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта ² .		
3.	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Медицинское обеспечение соревнований ² .	-	6
	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом ² .	РП	
4	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике ² .	-	6
	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению ² .	-	
	Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности.	-	
5	Заболевания у спортсменов. Переутомление, перенапряжение и синдром перетренированности. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов ¹ . Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Патологические состояния, ассоциированные со спортивной деятельностью ² .	РП	6
	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов ¹ . Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников и спортсменов ² .	РП	
	Неотложные состояния в практике спортивной медицины ¹ . Понятие острых патологических состояний, классификация. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. Острые и патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления,	-	

	неотложная помощь ² .		
6	Спортивный травматизм ¹ . Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам ² .	РП	6
	Современные подходы к медицинской реабилитации спортсменов ¹ . Медико-биологические аспекты здоровья женщин в современном спорте и задачи службы спортивной медицины в сохранении и восстановлении здоровья спортсменов, в том числе их репродуктивной функции. Наиболее эффективные меры профилактики перенапряжения и перетренированности с учётом гендерных особенностей. Основные принципы реабилитации спортсменов после получения травм в спорте высоких достижений ² .	РП	
Итого			36

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

№	Thematic blocks	Practical training within the framework of the thematic block ³	Clocks (Academic) ⁴
1.	Characteristics of the functional state of the athlete's body and functional diagnostics in sports medicine ¹ . Morpho-functional features of the body systems of a sportsman and an athlete. Methods for assessing the functional state of organs and systems that limit physical performance ² .	-	6
	Characteristics of the functional state of the athlete's body and functional diagnostics in sports medicine ¹ . Testing of physical abilities and functional state of athletes and persons involved in sports. The most effective means and methods for solving the problems of developing various physical qualities and correcting conditions ² .	WP	
2.	Principles of the use of sports for young, middle-aged, and elderly people ¹ . A system of pedagogical measures for the prevention of overstrain, taking into account the peculiarities of the functioning of organs and systems in athletes of various specializations, including highly qualified ² .	-	6
	Principles of the use of sports for young, middle-aged, and	WP	

	elderly people ¹ . A system of skills for joint work with medical specialists on the development and application of technologies aimed at preventing overstrain in sports for young, middle-aged, elderly people and sports veterans ² .		
3.	Medical Observations in the Process of Training and Competitions and Medical Support of Competitions ¹ . Medical and Pedagogical Supervision (MD). Content and Objectives of VPN. Medical Support of Competitions ² .	-	
	Medical Observations in the Process of Training and Competitions and Medical Support of Competitions ¹ . Primary and Annual In-Depth Medical Examinations, Principles of Organization and Admission to Sports. Research Methods in Conducting VPN. Medical Assessment of Sports Form. Self-Control in Physical Education and Sports ² .	WP	6
	The use of drugs in sports ¹ . Basic requirements for the use of pharmacological agents in sports practice ² .	-	
4	The use of drugs in sports ¹ . Classification of pharmacological drugs used to restore and increase physical performance. Characteristics of individual pharmacological groups, their effect on the body, indications for use ² .	-	6
	Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности.	-	
	Diseases in athletes. Overwork, overstrain and overtraining syndrome. Medical tactics in medical rehabilitation of diseases in athletes ¹ . The influence of physical activity on the functioning of organs and systems of the body. Causes of diseases in people involved in sports. Pathological conditions associated with sports activity ² .	WP	
5	Diseases in athletes. Medical tactics in medical rehabilitation of diseases in athletes ¹ . Basic methods of diagnosis, treatment and prevention of acute pathological conditions, the procedure for providing first aid. Complexity and functional orientation of medical examinations. Goals and objectives. The concept of medical examination, its importance in the training of physical culture and athletes ² .	WP	6
	Emergency conditions in the practice of sports medicine ¹ . The concept of acute pathological conditions, classification. Acute and pathological conditions associated with disorders of the cardiovascular system, causes, clinical manifestations, emergency care. Acute and pathological conditions as a result of primary and secondary disorders of the central nervous system, causes, clinical manifestations, emergency care ² .	-	
6	Sports injuries ¹ . The concept of sports injuries, the causes of sports injuries. Exogenous and endogenous injuries, causes, mechanisms of occurrence. The most common injuries and diseases of the musculoskeletal system. Causes and mechanisms of occurrence, clinical manifestations, emergency care, terms of admission to	WP	6

	training ² .		
	Modern approaches to medical rehabilitation of female athletes ¹ . Medical and biological aspects of women's health in modern sports and the tasks of the sports medicine service in preserving and restoring the health of female athletes, including their reproductive function. The most effective measures for the prevention of overstrain and overtraining, taking into account gender characteristics. Basic principles of rehabilitation of female athletes after injuries in high-performance sports ² .	WP	
Total			36

¹ – Theme

² – Essential content

³ – WP (Work with the patient)

⁴ – One thematic block includes several classes, the duration of one lesson is 45 minutes, with a break between classes of at least 5 minutes

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11. /

Approved at the department meeting Medical Rehabilitation and Sports Medicine, minutes dated May 28, 2026 №11.

Заведующий кафедрой
Head of the Department



Е.Г.Вершинин
E.G.Vershinin